

Sensibilisation à la thérapie systémique

Tarifs applicables pour les sessions de formation 2027

Formation « sensibilisation aux thérapies familiales »

Mieux comprendre les processus relationnels et leurs impacts

🕒 4 jours (28 heures) 👤 Uniquement en présentiel 📍 Vannes - Paris - Toulouse

Après avoir suivi cette formation de sensibilisation aux thérapies familiales, vous serez en mesure d'apporter un meilleur accompagnement individuel ou familial à vos clients. Conçue pour les professionnels de l'accompagnement, cette formation de 4 jours concentre toutes les connaissances nécessaires à l'amélioration de votre pratique.

Particulier : 1 390 €*

Règlement jusqu'à 6 fois sans frais

Financier : 1 660 €*

Coût pour financement employeur
(hors fonds d'assurance formation)

Elle permet d'acquérir une compréhension approfondie des processus relationnels et de leurs impacts sur le bien-être des individus et des groupes. Axée sur la pratique, cette formation offre à chaque stagiaire la possibilité d'améliorer ses compétences dans l'analyse des situations ainsi que dans sa technique.

Apports théoriques sur les fonctionnements familiaux, place du symptôme dans la famille, transgénérationnel, loyautés, difficultés de communication, résistances au changement, places de chacun... Les thérapies familiales systémiques étudient l'ensemble de ces mécanismes, apportent des outils concrets et permettent de mieux comprendre les difficultés que rencontrent les clients.

Avec un grand nombre d'apports théoriques et techniques, cette formation change profondément la pratique, que ce soit dans le cadre d'un accompagnement individuel ou familial. Grâce à ces connaissances et ces outils, le thérapeute améliore sa posture, sa compréhension des problématiques que ses clients rencontrent, affine ses conduites d'entretien et sa stratégie d'accompagnement.

Notre but est de vous donner le socle nécessaire pour pratiquer avec efficacité et professionnalisme cette thérapie brève.

Pour qui ?

- ☑ Praticien en EMDR ou en hypnose.
- ☑ Toute personne qui exerce un métier d'accompagnement (institutionnel, libéral ou hospitalier).

Prérequis

- ☑ **Disposer d'une formation initiale en accompagnement** dont les métiers suivants sont : thérapeute, psychopraticien, psychologue, soignant, médecin, psychiatre, travailleur social...
- ☑ **Détenir un titre professionnel** : praticien en hypnose ou en EMDR, psychologue, diplôme du travail social (éducateur spécialisé ou assistant social).

Évaluation et sanction de formation

La validation des acquis se fera sur deux axes. **Observation en continu des ateliers de mise en pratique durant la formation** : posture et application des techniques. Chacun des objectifs pourra être évalué comme « acquis », « en cours d'acquisition » ou « non acquis » par le formateur avec un score attendu de 70% de réussite, soit 14/20. **Contrôle des connaissances** : révision globale des acquis de la journée chaque jour puis test écrit en fin de formation sous forme de QCM, réalisé à distance, d'une durée de 38 min. Le score final minimum requis pour la validation est de 70% de réussite, soit 14/20. Le QCM peut être repassé si nécessaire : notre objectif est d'accompagner les participants jusqu'à l'acquisition complète des compétences attendues. En fin de formation, les participants se verront remettre un **certificat de compétences « sensibilisation aux thérapies familiales (approches systémiques) »****, sous réserve d'avoir parallèlement rempli toutes les autres conditions de sanction de formation. La formation est considérée achevée uniquement après le passage du QCM final en ligne, dont le lien est transmis au participant à l'issue des sessions présentiels. Le participant dispose d'un délai de 3 semaines pour compléter ce QCM. Passé ce délai, et sans justification écrite, AHTMA Formation se réserve le droit de considérer la formation comme abandonnée. Dans ce cas, aucun certificat de compétences ne pourra être délivré.

Objectifs pédagogiques

- ☑ Différencier les concepts systémiques.
- ☑ Découvrir les outils systémiques.
- ☑ Distinguer les différentes dynamiques familiales.
- ☑ Apprendre à conduire un entretien systémique.
- ☑ Déterminer une stratégie d'accompagnement.
- ☑ Développer la posture thérapeutique.

Sensibilisation à la thérapie systémique

Formation « sensibilisation aux thérapies familiales »

Mieux comprendre les processus relationnels et leurs impacts

Programme de la formation

Jour 1

Matin

- ☑ Les concepts systémiques : historique et courants.
- ☑ Le système, l'homéostasie et le concept de patient désigné.
- ☑ La vie d'une famille : cycle de vie, mythes et rituels.

Après-midi

- ☑ Les cartes relationnelles : démonstration et mise en pratique.
- ☑ L'exercice des bouchons : démonstration et mise en pratique.

Cette première journée permet de comprendre le fonctionnement d'un système et de découvrir les principaux courants utilisés en thérapie familiale. Elle aborde les concepts fondamentaux du fonctionnement familial : homéostasie, patient désigné, cycle de vie, mythes et rituels. Chaque stagiaire pourra ensuite expérimenter la mise en pratique de premiers outils systémiques en commençant à travailler sur les modes relationnels.

Jour 3

Matin

- ☑ Approche théorique de la thérapie stratégique : historique et application.
- ☑ Exercice de détermination d'objectif et de recherche de stratégies.

Après-midi

- ☑ Les prescriptions de tâches stratégiques : théorie et mise en pratique.
- ☑ La notion de temps dans les familles.

L'approche stratégique est un des grands courants systémiques. Avec de nombreux exemples théoriques et techniques, chaque stagiaire apprendra à utiliser cette approche et à élaborer et proposer des prescriptions de tâches stratégiques.

Jour 2

Matin

- ☑ Les thérapies narratives.
- ☑ Mise en pratique.

Après-midi

- ☑ Le transgénérationnel : loyauté, légitimité et parentification.
- ☑ L'exercice du blason : démonstration et mise en pratique.

Quelle narration le sujet se fait-il de son histoire ? De quelle manière cette histoire participe-t-elle au maintien de sa problématique ? Quelle histoire serait plus fonctionnelle ? Cette journée permet d'étudier ces fonctionnements et d'apprendre à utiliser un outil systémique : la thérapie narrative. Aussi, un focus sera fait sur la notion de transgénérationnel en thérapie à travers des concepts clés : la loyauté, la légitimité, la parentification... La journée se clôture par la mise en pratique de l'exercice du blason.

Jour 4

Matin

- ☑ La posture du praticien et les enjeux relationnels : transfert, contre-transfert, triangulation.
- ☑ L'affiliation et la partialité multidirectionnelle ; exercice d'entretien (jeu de rôle).

Après-midi

- ☑ La stratégie d'accompagnement et le travail avec les loyautés.
- ☑ Le génogramme : démonstration et mise en pratique
- ☑ Bilan de formation.

Cette dernière journée fait le focus sur ce qui se joue pour le thérapeute en séance : posture, enjeux relationnels, affiliation et partialité multidirectionnelle. Elle permet également de travailler la stratégie d'accompagnement sur plusieurs séances et d'apprendre les bases d'un outil important du thérapeute systémique : le génogramme, qui étudie l'organisation familiale et la place de chacun. Elle se termine par le bilan de la formation.

- **Méthodes pédagogiques** : expositive, démonstrative et active.
- **Ressources pédagogiques** : support de cours sous forme d'un livret, programme détaillé de la formation et extranet Dendreo.
- **Moyens techniques** : paperboard, feuilles, feutres et bouchons.
- **Moyens pédagogiques** : exposé des concepts et des théories, démonstration du formateur, mise en pratique par le biais d'exercices, test écrit de contrôle des connaissances sous forme de QCM.

Sensibilisation à la thérapie systémique

Formation « sensibilisation aux thérapies familiales »

Mieux comprendre les processus relationnels et leurs impacts

Cette formation dispose de...

★ Taux de satisfaction en cours de définition

🏠 Taux de satisfaction en cours de définition

Votre formateur sera :



Olivier Thévenin

Exerçant en cabinet depuis 2014 en tant que thérapeute systémique et hypnothérapeute :

- ➔ Éducateur spécialisé dans la protection de l'enfance.
- ➔ Formateur en hypnose ericksonienne (ARCHE).
- ➔ Formateur en thérapie familiale systémique (Pégase & AHTMA).
- ➔ Membre de l'EFTA (association européenne de thérapie familiale).

Autres modalités de la formation à connaître

- ➔ Chaque session compte un nombre de participants compris entre 8 et 20.
- ➔ **Horaires :** 9h30-13h / 14h-17h30, soit 7h de formation par jour avec 1h de pause repas.
- ➔ **Dates des prochaines sessions :** consulter le calendrier sur ahtma-formation.fr.
- ➔ Notre centre de formation étant certifié Qualiopi, il est éligible aux financements OPCO / FAF / France Travail.
- ➔ **Moyens de paiement acceptés :** carte bancaire, chèque et virement.
- ➔ **Délais d'accès :** inscription à réaliser au minimum 3 semaines avant le début de la formation. Après ce délai, merci de nous contacter directement au 09 80 80 97 07 ou à contact@ahtma-formation.fr. Accès à la date de début de la session sélectionnée lors de l'inscription.



* Frais pédagogiques compris (CGV sur le site web). Réduction de 3% sur le montant de la formation pour tout paiement comptant en 1 fois.

** Certificat interne délivré par AHTMA Formation avec un numéro unique – formation non inscrite au RNCP, ni au RS.

À noter : les objectifs pédagogiques présentés dans cette brochure sont identiques à ceux figurant sur le contrat de formation, ils peuvent toutefois être légèrement simplifiés sur le site internet à des fins de communication.